

松田珈琲工房

Cafe
Noccal

Vol.37

こんにちは！カフェノカルは木金土のみ営業している隠れ家的カフェです。というか隠れちゃったカフェ。こだわりのスペシャルティコーヒーとお豆腐マフィンの専門店です。イベントなどの出張珈琲屋さんや珈琲教室も承っております。よろしくお祈りします。さて、今月もみなさまにとって素敵な月でありますように♪

限定珈琲 <お花見ブレンド>

今月は当店で人気のエチオピア イルガチエフェをメインにブレンドしました！エチオピアと言えばイルガチエフェ！高品質のコーヒーを栽培する事で世界的にも有名な産地です。華やかできれいな酸が特徴的、中煎りブレンドで後味すっきり飲みやすいブレンドに仕上げました。お花見のお供にいかがでしょうか。新生活へのお祝いにもピッタリです♪数量限定ですお早めどうぞ☆

限定マフィン<イチゴマフィン>

牛乳、バター、卵、白砂糖を使用していない お豆腐のマフィン。生地の中にさくら餡が入って桜餅のような味わいです。塩漬けされた花びらがアクセント。そして時々登場する店主の気まぐれモンブランシリーズ!プラス 50 円で桜モンブランになります♪ さくら餡を練り込んだクリームです。



<珈琲教室> ☆ご予約は店頭、mail、電話にてお待ちしております♪

開催日 3月14日(土)、27日(金) 9:30~10:30
4月18日(土)、24日(金) 9:30~10:30



<講座内容>

- | | |
|-----------------|--|
| step1 基礎 | 美味しいコーヒーとは。ドリップの基礎知識と実技 (マフィン付き 2,000円) |
| step2 基礎強化 | 珈琲豆ができるまで。ドリップ強化 (マフィン付き 2,000円) |
| step3 応用 | ドリップを応用したアレンジメニュー 季節に合わせたアレンジメニューを作ります。(マフィン付き 3,000円) |
| step4 プレゼンテーション | ブレンドの基本。好みのブレンドを作ります。(マフィン付き 3,500円) |

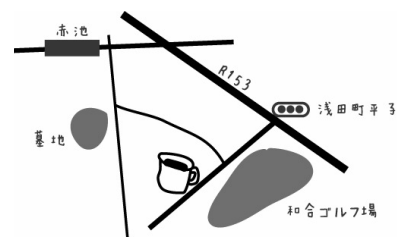
美味しい珈琲の基本とkono式でのハンドドリップを丁寧に学べます。普段お使いのコーヒーポットがあればお持ちください。講師：ノカル店主 松田啓美

<店主のつぶやき>

こんにちは♪みなさまお元気でしょうか。店主は先日風邪を引きました。1日だけ営業を早めに終えてしまい、ご迷惑をおかけ致しました。こうしてたまに体調を崩すと健康のありがたみを改めて感じられますね。みなさまもお気をつけ下さいませ。そして、8日は名古屋ウィメンズマラソンに出場いたしました！前日は雨降り、風邪も引いていてどうなることかと思いましたが当日はとてもお天気に恵まれ、体調不良もどこかにいってしまい楽しく走ることができました♪沿道の応援にパワーをたくさん頂き、そしてお知り合いの方の支えがとても有り難かったです。お陰様で去年のタイムより15分はやくゴールできました。それから店主のなかではこの時期もうひとつ、確定申告というマラソンがありますけれども先日無事に終えて、只今清々しい気持ちでいっぱいです。体調も絶好調なので、ドリップも絶好調♪ぜひ清々しい珈琲を堪能してくださいませ♥

<ナースの豆知識 頭痛について>

今月は頭痛について。憂鬱な頭痛にもさまざまな種類があります。カゼや二日酔いなど原因がはっきりしていてそれが改善すれば治るものと、原因がはっきりしないもの。そして脳出血などの病気に伴うもの。80%は原因がはっきりしない頭痛で「慢性頭痛」と言われています。更に慢性頭痛には「片頭痛」「緊張型頭痛」「群発頭痛」があります。「片頭痛」はズキンと脈を打つように痛む頭痛でこれは血管が拡張し神経を刺激するため痛むので冷すと良いです。「緊張型頭痛」は肩こりとギューツとしめつけられる痛み。筋肉が緊張することでおきるので温めたり、入浴でほぐすと良いです。「群発型頭痛」は痛みが強く目の奥まで痛くなり充血したり涙が出たり、自律神経症状を伴います。どれも原因ははっきりしていませんが、休養とストレス発散でカラダと心のバランスを保つことがとても大切です。店主も頭痛、腰痛、肩こりでずいぶん長い間悩まされておりましたが、ノカルを始めてからは嘘のように頭痛と腰痛知らずになりました。肩こりは少々。珈琲と自然と、素敵なお客様に囲まれているお陰様だと思います。ノカルの珈琲には癒しの魔法がかかっているはず。お疲れの方は是非ご来店くださいませ☆



日進市赤池町箕の手2-754 松田珈琲工房 Cafe Noccal