

こんにちは！カフェノカルは木金土のみ営業している隠れ家的カフェです。というか隠れちゃったカフェ。こだわりのスペシャルティコーヒーとお豆腐マフィンの専門店です。イベントなどの出張珈琲屋さんや珈琲教室も承っております。よろしくお祈りします。さて、今月もみなさまにとって素敵な月でありますように♪

Vol.28

### 今月限定珈琲 <父の日ブレンド>

今月はコロンビア「エル・カメロ農園」の豆をメインにブレンドしました。南米のナリーニョ県プエサコ市にある農園で、農園主のイヴァンさんは祖父の代から引き継ぎコーヒー生産の家業を誇りにもった素敵な方だそうです。お会いしてみたい。という事でイヴァンさんの愛情をたっぷり受けて育ったお豆は父の日にピッタリ。味わいは舌触りが滑らかですっきりとしています。フルーティで優しい酸と透明感のあるクリアな後味。今回はマンデリンをアクセントにより深みを表現してみました。贈り物に、自分へのご褒美にぜひお試しください☆

### 限定マフィン <蜂蜜レモン>

牛乳、バター、卵、白砂糖を使用していないお豆腐のマフィン。今月は蜂蜜レモンです。蜂蜜は初夏のお花が咲く季節が旬です。まさに今。とれたての蜂蜜をマフィン生地に使用しております。そして自家製の蜂蜜レモンを練り込んでいます。ジメジメとした梅雨を優しい甘さの蜂蜜とさっぱりさわやかレモン風味のマフィンで乗り切りましょう♪もちろん、珈琲との相性もばっちりですよ♪



### <珈琲教室> ☆ご予約は店頭、mail、電話にてお待ちしております♪

本格的な珈琲をお家でも楽しめます♪ 金曜、土曜 9:30~10:30  
(詳しい日程、内容はお問い合わせください。)

#### <講座内容>

- |               |  |
|---------------|--|
| step1 基礎      | 美味しいコーヒーとは。ドリップの基礎知識と実技 (マフィン付き 2,000円)                |
| step2 基礎強化    | 珈琲豆ができるまで。ドリップ強化 (マフィン付き 2,000円)                       |
| step3 応用      | ドリップを応用したアレンジメニュー 季節に合わせたアレンジメニューを作ります。(マフィン付き 3,000円) |
| step4 ブレンディング | ブレンドの基本。お好みのブレンドを作ります。(マフィン付き 3,500円)                  |



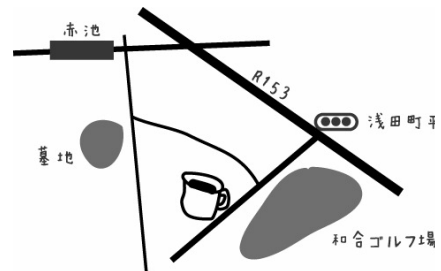
美味しい珈琲の基本とkono式でのハンドドリップを丁寧に学べます。普段お使いのコーヒーポットがあればお持ちください。講師：ノカル店主 松田啓美

### <店主のつぶやき>

早いものでもう5月。と言っていたらあらやだ、もう6月。本当に早いです。店主は先日、静岡の野外音楽フェスに言って参りましたよ。梅雨の季節ですが2日間とも晴天に恵まれて、とても日焼けしてしまいました。顔と手が黒いです。すぐ黒くなるので困りもの。どれくらい黒いか見に来てください。さて、フェスと言えばノカルでもフェスします！昨年開催した夏祭り。これは店主一人ではとても実現できませんが、ノカルと併設している音楽スタジオの先生方の強靭なサポートのおかげさまで実現するお祭りです。昨年は暑くて忙しくてみんなヘトヘト。もちろん幻のお祭りになるであろうと思っていたら、なんと今年もやろうと言って頂きました。ありがたや。今年は先生や生徒さんによるライブ演奏があるかも。店主もタンバリンかカスタネットに参加させてもらおうかしら。8月14日(木)に開催予定です！！

### <ナースの豆知識 熱中症>

最近、急に暑くなってきましたので、早くも熱中症についてです。ヒトは体温調節をする為に、皮膚の表面から熱を放出したり、汗が蒸発する時に熱を奪われることで体温を下げています(気化熱)。ところが体温よりも気温や湿度が高い場合、熱の放出ができず湿度が75%を超えると汗も蒸発せずに、ただ流れ落ちてしまいます。こうして体温のコントロール機能を失ってしまうと、どんどん体温は上昇し機能障害をおこします。熱中症は次の4つに分類されます。①熱失神(めまい、意識消失)②熱けいれん(足、腹部に痛みを伴う筋肉のけいれん)③熱疲労(発汗、発熱、吐き気、めまい、倦怠感)④熱射病(汗はかかず赤くなる、高熱、めまい、吐き気、意識障害、全身けいれんなど)これらは塩分が失われることや、血管が拡張して血圧が下がることで起こります。ちょっと気分が悪いだけと侮らず、涼しいところへ避難し、水分や塩分の補給、体温を下げるようにしましょう。吐き気で水分が摂れなかったり、意識障害がある場合はすぐに病院へ行くことをおすすめします。楽しんで暑い夏を乗り切りましょう♪



日進市赤池町箕の手2-754 松田珈琲工房 Cafe Noccal