

こんにちは！カフェノカルは木金土のみ営業している隠れ家的カフェです。というか隠れちゃったカフェ。こだわりのスペシャルティコーヒーとお豆腐マフィンの専門店です。今月もみなさまにとって素敵な月でありますように♪

数量限定珈琲＜新春ブレンド＞

今月はガテマラ最優良農園「サンタカタリーナ農園」カトゥーラ種をメインにコロンビア、ケニアをブレンドしました。きれいで明確な柑橘系の酸とボディがあり、チョコレートを思わせる甘い余韻が広がります。新春の晴れやかな気分をイメージしました。お正月の疲れを癒す一杯です。お年賀の贈り物にもおすすめです。数量限定でなくなり次第終了となります。お早めどうぞ♪

限定マフィン＜黒豆きなこお餅＞

牛乳、バター、卵、白砂糖を使用していないお豆腐のマフィン。今月はきなこを練り込んだ生地、黒糖を使用した自家製の求肥（柔らかいお餅）と黒豆が入ったお正月マフィンです♪ 控えめな甘さと、きな粉の風味が年末年始の疲れを癒してくれるハズ♪



<珈琲教室> 本格的な珈琲をお家でも楽しめます♪ ☆要予約。店頭、電話、mailにてお待ちしております♪

☆ ノカルの教室 ノカルの営業時間前の店内でまったり開催♪

開催場所 Cafe Noccal

開催日時 毎週、金曜、土曜 9:30~10:30 (講座内容はお問い合わせください)



☆オリーブの教室 カルチャースクールで月に1回、日曜日に開催♪ (開催日はお問い合わせください。)

開催場所 OLIVE (地下鉄鶴舞線 平針駅より徒歩5分) 名古屋市天白区平針2丁目1009番地平針ビル2F

①13:30~14:30 ②15:30~16:30

<講座内容>

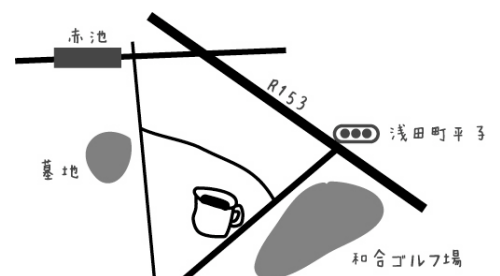
- | | |
|-----------------|--|
| step1 基礎 | 美味しいコーヒーとは。ドリップの基礎知識と実技 (マフィン付き 2,000円) |
| step2 基礎強化 | 珈琲豆ができるまで。ドリップ強化 (マフィン付き 2,000円) |
| step3 応用 | ドリップを応用したアレンジメニュー 季節に合わせたアレンジメニューを作ります。(マフィン付き 2,500円) |
| step4 プレゼンテーション | ブレンドの基本。お好みのブレンドを作ります。(マフィン付き 3,500円) |

<店主のつぶやき>

みなさま、あけましておめでとうございます！！ノカルは3回目のお正月を迎えました。まだまだ、ひよっこのノカルは2014年もたくさん学び、楽しみ、成長していきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いたします！！昨年の1月、このコーナーで店主は人生初のマラソンに挑戦したとお話をしました。10kmマラソンでタイムは1時間12分。119人中96位。その後もかなりサボりながらではありますが、時々走っておりまして秋にはハーフマラソンも経験しました。そして、今年については！フルマラソンに挑戦です！！3月にあるウイメンズマラソン。抽選に当たってしまったので、頑張って挑戦してみます。店主の人生のなかでこの大会に出場することは、大変大きな事件です。とにかく体の故障に気をつけて無事に完走できればと思っております。この調子で今年も楽しいことをたくさんしていきますよ♪ノカルでもお客様とのコミュニケーションを大切に、より美味しい珈琲やマフィンを提供していきます。毎月開催している珈琲教室も昨年のコーヒー農園視察を活かして、より面白い内容にしていければと思っております。というわけで、相変わらず小さなノカルではありますがこっそりひっそり、珈琲をドリップしながら、日夜楽しいことを企んでおりますので、様子を伺いに遊びに来て頂けたら幸いです。今年もよろしくどうぞ♪

<ナースの豆知識 ノロウイルス>

毎年流行するノロウイルス。12~3月に多発しますが、年間を通してみられるウイルスです。年齢層は乳幼児から高齢者まで幅広く、体内にウイルスが入ってから24~48時間に激しい嘔吐、下痢、腹痛、発熱が突発し、重症化すると脱水症状を引き起こす場合があります。感染しても発症しないケースや軽症の場合もありますが、感染力は強く少しのウイルスでも感染します。感染経路は生の貝類による食中毒、感染者が調理した食品による食中毒(二次感染)、便や嘔吐物からの感染。予防は食品の加熱(85℃以上)、手洗いをしっかりと行うことが大切です。そして、ウイルスは空気中に舞上がるため便や嘔吐物の処理は手袋、マスク、ガウンを使用し床や壁、ドアノブなどは次亜塩素酸ナトリウムで消毒をします。現在効果的な薬はなく対症療法が行われます。症状は2~3日で軽快しますが、その後も1週間、長いときには1ヶ月程度ウイルスの排出が続くため注意が必要です。疑わしい症状がある場合や吐き気で水分が摂れない場合は早めの受診をおすすめします。元気に冬を乗り切りましょう♪



日進市赤池町箕の手 2-754 松田珈琲工房 Cafe Noccal